



**ESTRELLA VISTA**



**ELEMENTARY SCHOOL**

# TALON TRACKS

Volume 2, Issue 5

April, 2010

## *Esquina del Director*

Por Mr. Halley

### Es tiempo de exámenes otra vez!

Es ese tiempo del año otra vez. Todos los estudiantes de los grados 2 al 8 estarán tomando exámenes AIMS y Stanford. 10 exámenes en las próximas dos semanas. Desde cuestionarios de deletreo hasta cuestionarios para entrar a la Universidad, los exámenes son parte de la vida escolar. Puede que un solo examen no mida correctamente el avance de un estudiante por que se ponen nerviosos o no están en buen estado emocional. Hay muchas cosas las cuales podrían ayudar a mejorar la probabilidad de hacer lo mejor que puedan. .

Las cosas más importantes que un padre puede hacer, son cosas que ya hacen todos los días:

- Pongan a sus hijos a dormir temprano, los niños que están creciendo necesitan al menos DIEZ horas de dormir.
- Asegúrese que su hijo tenga una dieta balanceada; algunos estudiantes no comen o solo comen bocadillos con azúcar.
- Lean en casa y disminuyan el tiempo que pasan viendo la televisión, la televisión está asociada con un número de problemas.
- NO HAGAN CITAS médicas o dentales durante las horas escolares.
- Asegúrense que sus hijos vayan a la escuela todos los días y a tiempo.
- Entre más tiempo pasen en la escuela, mejor.

Muchos estudiantes pueden con la presión de los exámenes, pero hay casos en que se ponen nerviosos. Los padres pueden ayudar a disminuir los nervios diciéndoles algunas de las siguientes cosas:

- Algunas habilidades son naturales para algunas personas, pero otras deben trabajar duro para lograr sus metas.
- Aunque las habilidades de tomar exámenes no sean su fuerte, ustedes pueden aprender estrategias como: *guardar las preguntas más difíciles para el final, o buscar por pistas de la respuesta en la pregunta.*
- Los resultados de los exámenes no lo es todo: la **actitud, asistencia, y hacienda lo mejor que puedan**, son la parte más grande de sus logros.
- *Enfocándose en lo importante que son estas cosas* reduce el estrés de cualquier examen.

- **Pero lo más importante**, es asegurarse que su hijo/a sepan que usted espera lo mejor de ellos, pero también deben saber que **todavía los van a querer y aceptar** sin importar los resultados de sus exámenes.

## *Consejos de Seguridad para Estudiantes que toman el Camión.*

Por favor hablen con sus hijos sobre reglas de seguridad y conducta en el camión y comparta con ellos los siguientes consejos: Que su viaje de y a la escuela sean agradable.-piensen en su seguridad todo el tiempo.

- Lleguen a la parada del camión al menos 5 minutos antes de la hora que los recogen.
- Cuando se este acercando el camión, párense al menos tres pasos grandes o (6 pies) alejados de la orilla de la banqueta.
- Esperen hasta que el camión pare por completo, habrán la puerta, y el conductor diga que ya pueden subir al camión.
- Si tienen que cruzar enfrente del camión, caminen junto al camión al menos diez pasos gigantes más adelante que el camión antes de cruzar. Asegúrense que el conductor los vea y ustedes pueden ver al conductor.
- Use el pasa manos para evitar caídas. Cuando se bajen del camión, tengan cuidado con los listones de su chamarra o mochilas para que no atoren en el pasa manos o puerta del camión.
- Nunca caminen atrás del camión.
- Después que se bajen del camión, aléjense de el caminando al menos tres pasos gigantes.
- Si se les cae algo, díganle al conductor. Nunca lo recojan porque a lo mejor el conductor no los ve.
- En el camión, los estudiantes se deben sentar callados, ser Cortez asía el conductor y seguir sus instrucciones. Los estudiantes se beben quedar sentados durante todo el viaje y mantener los pasillos libres de cosas.

### **FECHAS FUTURAS:**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>12 de Abril</b> | <b>Comienzan los Exámenes AIMS</b>           |
| <b>13 de Abril</b> | <b>Junta de la Mesa @ ULC</b>                |
| <b>14 de Abril</b> | <b>Noche de Papa John's Pizza</b>            |
| <b>15 de Abril</b> | <b>Junta del PTSA en la Librería de E.V.</b> |
| <b>16 de Abril</b> | <b>Boletas de Calificaciones van a casa.</b> |
| <b>19 de Abril</b> | <b>Junta de Padres @ ULC</b>                 |
| <b>22 de Abril</b> | <b>Día del Planeta</b>                       |